



PROCES-VERBAL ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Mercredi 10 décembre 2025

ORDRE DU JOUR

1. Approbation du procès-verbal de l'AGO du 10 décembre 2024 - vote
2. Approbation du Rapport moral 2024/2025 - vote
3. Approbation du Rapport d'activités saison 2024/2025 - vote
4. Approbation du Rapport financier saison 2024/2025 – Quitus - vote
5. Présentation de la saison sportive 2025/2026
6. Approbation du Budget prévisionnel et des cotisations saison 2026/2027 - vote
7. Enquête de satisfaction 2025
8. Questions diverses

Marie-Claude Giry la Présidente, souhaite la bienvenue et remercie les participants pour leur présence.

Sont excusés :

Madame KOLLMANNSBERGER, Maire de Plaisir
Monsieur MODESTE adjoint au maire Délégué au Sport
Monsieur MEIH, Directeur des sports
Madame la Présidente du Comité Départementale EPGV des Yvelines.

Conformément à l'article 12 des statuts, l'assemblée générale peut valablement délibérer si 20% des membres est présent ou représenté. Nous avons mis à votre disposition 440 convocations.

Nombre de présents : 63 Nombre de pouvoirs : 104 représentants un total de : 167 voix.
Le quorum requis de 88 est atteint, l'Assemblée Générale ordinaire peut valablement délibérer.

Modalités de vote : tous les membres présents acceptent la proposition de la Présidente d'effectuer les votes à main levée.

1. APPROBATION du Procès-Verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire 10 décembre 2024

Le Procès-Verbal a été porté à la connaissance des adhérents sur le site internet de l'association et affiché dans la salle.

Pas de question ni de remarques sur le Procès-Verbal.

Le procès-verbal est approuvé à l'unanimité

2. RAPPORT MORAL 2024/2025

. L'appartenance à la Fédération EPGV et ses valeurs associatives

Notre club est affilié à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), 1^{ère} fédération multisports non compétitive, 7^{ème} fédération tous sports confondus.

Les fondements de l'engagement EPGV reposent sur le partage de valeurs humaines fortes et la promotion du concept Sport-santé. Depuis toujours, la Fédération EPGV défend une autre vision de la pratique sportive en proposant des activités pour tous qui apportent au quotidien : le bien-être physique et mental, la confiance en soi, le respect de l'autre et l'esprit de solidarité.

C'est aussi la volonté de notre club d'être un lieu d'échanges, de respect, de bienveillance, de convivialité et de lien social.

Notre objectif est de permettre au plus grand nombre de pratiquer chaque jour des activités Sport-santé accessibles et de qualité.

Car bouger, c'est bien, bien bouger, c'est mieux !

C'est pour cela que toutes nos séances sont animées par des encadrants professionnels de qualité, au fait des évolutions et des pratiques.

En effet, l'Educateur Sportif EPGV est un véritable acteur de la santé. Il doit s'approprier le rôle de promotion du pack sport-santé et mettre en pratique dans les séances les 4 Piliers recommandés par la Haute Autorité de Santé (HAS) qui sont : le Cardio, le Renforcement Musculaire, la souplesse, l'équilibre, et inciter le pratiquant à augmenter son niveau d'activité physique au quotidien.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les Educateurs sportifs pour leur engagement fort et leur professionnalisme qui contribuent à la promotion et au développement de notre club.

Le rôle essentiel des dirigeants bénévoles

Chers bénévoles, je tiens à vous exprimer toute ma gratitude pour votre engagement précieux. Vous êtes le cœur battant de notre association, la source de notre énergie et de notre développement. Sans vous, notre club ne pourrait pas accomplir toutes ses missions. Votre travail, votre enthousiasme et votre générosité sont une source d'inspiration pour tous. Vous donnez le meilleur de vous-même, pour faire de notre association ce qu'elle est aujourd'hui, sérieuse et accueillante.

Car leur dévouement quotidien, souvent dans l'ombre, mérite toute notre reconnaissance. Ils donnent de leur temps, partagent leurs compétences et transmettent leur passion pour faire vivre des projets qui profitent à tous.

Alors, je remercie chaleureusement chacun d'eux pour leur implication sans faille à mes côtés. Grâce à eux, notre association est un vecteur essentiel de cohésion sociale, d'inclusion et du bien vivre ensemble.

. Présentation du Bureau qui est composé de 3 membres :

Jacqueline FIEULAINÉ la secrétaire générale, qui assure toute la gestion administrative, les inscriptions (qui lui demandent beaucoup temps et de disponibilité), l'accueil téléphonique, les remises de chèques, les coupons sport, les chèques vacances, la logistique pour le forum des associations et l'AG. Elle travaille en collaboration avec le trésorier et la présidente.

Alain BOURRASSET qui occupe la fonction de trésorier. Il est responsable des paies, de toute la gestion comptable et financière du club. Il est aussi l'interface avec la banque, le cabinet paie et la comptable. Il engage toutes les dépenses sur accord de la présidente.

Marie-Claude GIRY la présidente

Elle est le représentant officiel du club auprès des institutions et des partenaires.

Elle participe et supervise le fonctionnement administratif.

Elle anime l'équipe des salariés et aussi celle des dirigeants bénévoles.

Elle valide le budget et s'assure que les dépenses sont cohérentes avec les objectifs de l'association.

Elle veille au respect des valeurs fédérales et du projet associatif.

Elle donne l'impulsion stratégique en matière de : politique sportive, projets de développement et recrutement.

Elle facilite la cohésion au sein du club, est à l'écoute des bénévoles et des adhérents.

. Présentation des membres de la commission vie associative :

Sandrine et Tenesse gèrent le site internet et la page Facebook. Ce sont elles qui mettent en ligne tous les messages de communication, qui diffusent photos et vidéos sur la vie et les activités du club.

Bien que les bénévoles n'attendent aucune reconnaissance particulière. Leur contribution se doit pourtant d'être valorisée.

Contribution volontaire des bénévoles : c'est grâce aux 515 heures de travail réalisées par toute l'équipe durant la saison que chaque adhérent bénéficie d'une économie de 21€ sur sa cotisation annuelle.

Cela démontre l'importance des ressources que notre association est capable de mobiliser, de la capacité de chacun à contribuer au bien commun sans attendre de contrepartie car notre engagement est gratuit.

Je remercie chacun d'eux pour leur enthousiasme, leur énergie et leur motivation. Ils sont les moteurs principaux du fonctionnement de l'association

Saluer les partants :

Sophie a mis sa fonction entre parenthèse pour 3 ans pour vivre une nouvelle expérience outre-manche.

. Les rapports avec l'environnement

L'engagement associatif est un des moteurs de la vie locale. Notre club s'engage auprès de la municipalité et de la Direction des Sports et participe à divers projets ou évènements organisés par la ville comme : le Forum des associations et Octobre Rose. Car Plaisir s'engage au quotidien pour favoriser la pratique d'activités physiques et sportives pour tous. En Octobre 2025, la ville vient de décrocher son 4^{ème} laurier au label national « Ville Active et Sportive » qui valorise les communes qui placent l'Activité Physique et Sportive (APS) au cœur de leur projet de territoire.

. Les institutionnels / les financeurs :

Nos partenaires institutionnels nous ont renouvelé leur confiance : Madame Kollmansberger, Maire de Plaisir, Monsieur Modeste délégué aux sport, Monsieur Meih Directeur des sports et la communauté de SQY. Leurs soutiens, qu'ils soient financiers, matériels ou logistiques, sont indispensables à la continuité et au développement de notre club et de nos projets. De plus, soutenir la vie associative, c'est contribuer à dynamiser l'énergie citoyenne.

. Nos Partenaires :

La MAIF : la possession de la licence fédérale EPGV vous assure pour toutes les activités en salle et en extérieur et également pour tous les évènements liés à la vie du club.

Gévédit : la boutique officielle de la FFEPGV nous apporte un service de proximité et nous permet d'acheter des produits exclusivement réservés aux clubs EPGV à des prix avantageux.

Conclusion

L'association est un acteur incontournable de la vie locale car elle contribue à son dynamisme économique en créant des emplois locaux. De plus, elle concourt à la qualité de vie, à l'épanouissement personnel de chacun et au lien social.

Cette dynamique ne serait pas possible sans l'énergie collective qui nous anime, le travail formidable des dirigeants bénévoles et celui des Educateurs sportifs, qui sont les véritables artisans de la réussite de notre club.

Le rapport moral est approuvé à l'unanimité.

3. RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024/2025

Au **30 juin 2025**, l'association comptait :

- **454** adhérents adultes dont : **29** hommes et **425** femmes.

Le planning des activités **2024/2025** proposait des activités diverses :

Soit **30** séances en salle et **3** séances en extérieur pour adultes réparties comme suit :

- 10 séances de Fitness
- 1 séance Yoga Dynamique (lundi matin)
- 1 séance Body Zen (mardi après-midi)
- 1 séance de Stretching Postural (mardi soir)
- 2 séances Souplesse / étirements (mardi et vendredi matin)
- 1 séance Step & Stretch
- 4 séances de Pilates (lundi soir -mercredi matin – Jeudi matin – Jeudi soir)
- 3 séances Cross Training/fitness (jeudi matin et soir)
- 3 séances Gym Seniors (lundi, mercredi, vendredi matin)
- 1 séance de Fitness/danse (mardi soir)
- 2 séances de Stretching
- 1 séance Renforcement musculaire
- 1 séance de Marche Nordique (le samedi matin animée en alternance par Sylvie V. et Marylin).
- 1 séance de Bungy Pump (vendredi matin)

Des Activités Physiques Adaptées pour les personnes atteintes d’Affection de Longue Durée ;

- 1 séance Gym santé / APA en extérieur le mardi matin
- 1 séance de Gym santé / APA en salle le jeudi matin

Procédure d’inscriptions :

Nous avons continué les « pré-inscription » via internet – 3 permanences ont eu lieu en Juin et Septembre 2024.

Les pré inscriptions en ligne permettent aux bénévoles de préparer en amont les dossiers ce qui génère un gain de temps significatif lors des permanences. A partir de début novembre, les inscriptions étaient assurées sur rdv téléphonique avec la secrétaire de l’association.

Le rapport d’activités est approuvé à l’unanimité

4. RAPPORT FINANCIER 2024/2025

Les documents ont été mis à votre disposition afin que vous puissiez suivre les explications.

Le compte de résultat 2024/2025 fait apparaître les éléments suivants :

Nos recettes qui sont constituées par les :

- Cotisations Adhérents : 87896 €
- Subvention Municipale : 1 900 €
- Subvention Conseil Départemental : 507 €
- Subvention SQY : 1 200 €
- Subvention Fédération : 1 500 €
- Produits Financiers : 3 103 €

En contrepartie, nos comptes font apparaître **les dépenses suivantes** :

Le poste principal est :

Frais de salaires : 57 473 €

Autres principaux postes :

Licences : 12 735 €

Achat de matériel : 2 835 €

Coût de Fonctionnement : 4 814 €

Honoraires sous-traitants : 3 692 €

Nous reversons au CODEP78 le coût des licences fédérales et celui de la part départementale.

Explications sur le résultat :

Au 31 Août 2025, le compte de résultat fait apparaître un résultat excédentaire de 12 302 €

Le rapport financier est adopté à l'unanimité et Quitus est donné au trésorier

5. PRESENTATION DE LA SAISON SPORTIVE 2025/2026

Au **1^{er} décembre 2025**, l'association comptait :

- **447** adhérents adultes dont : **34** hommes et **413** femmes.

Le planning des activités **2025/2026** propose des activités diverses :

Soit **31** séances en salle et **3** séances en extérieur pour adultes réparties comme suit :

- **9** séances FITNESS
- **1** séance Yoga Dynamique (lundi matin)
- **1** séance de Pilates/ Yoga (mardi soir)
- **2** séances Souplesse / étirements (mardi et vendredi matin)
- **3** séances Cross Training (2 séances jeudi – 1 séance vendredi soir)
- **4** séances Pilates (Lundi soir, mardi après-midi, mardi soir et mercredi matin)
- **2** séances Gym Seniors (lundi, mercredi)
- **1** séance Step & danse (Mercredi soir)
- **1** séance Step & Stretch (Mercredi soir)
- **2** séances Cardio Abdos Fessiers (jeudi matin et soir)
- **1** séance Gym dansée (vendredi après midi)
- **2** séances de Stretching (vendredi soir et samedi matin)
- **1** séance Renforcement musculaire (samedi matin)
- **1** séance de Marche Nordique (le samedi matin animée en alternance par Sylvie V. et Marylin).
- **1** séance de Bungy Pump (vendredi matin)

Des Activités Physiques Adaptées pour les personnes atteintes d’Affection de Longue Durée :

- 1 séance Gym santé / APA en salle le mardi après midi
- 1 séance Gym santé / APA en extérieur le jeudi après midi

Les inscriptions :

139 dossiers ont été réalisés lors des 2 permanences de juin

58 inscriptions au Forum des associations au Château de Plaisir le samedi 06 Septembre 2025

Du 4 Septembre 2025 au 1^{er} décembre 2025

250 adhésions ont été traitées par les bénévoles lors des différentes permanences et sur rdv ponctuels avec Jacqueline la secrétaire de l’association.

Déroulement de la saison 2025/2026

La saison a débuté le 8 septembre 2025.

Les Educateurs Sportifs ont retrouvé leurs adhérents avec plaisir et enthousiasme.

Les séances sont très fréquentées ce qui motivent nos Educateurs Sportifs à proposer une grande diversité d’activités accessibles et adaptées à tous.

Sur proposition de nos Educateurs Sportifs, nous avons ouvert 2 nouveaux cours : Step & Dance animé le mercredi soir par Marylin et aussi un cours de Gym dansée le vendredi après-midi animé par Valérie.

Octobre Rose 11 octobre 2025 : Ensemble contre le cancer du sein

C'est avec beaucoup d'engagement et de plaisir qu'ENERGYM a accepté d'être partenaire de la ville lors de l'évènement Octobre Rose le samedi 11 octobre 2025.

Il était évident pour un club comme le nôtre, porteur de valeurs humaines et du sport santé, de s'investir dans cette belle et grande cause nationale.

L'évènement a remporté un franc succès avec 1100 participants et 12000€ de dons entièrement reversés à la Ligue contre le cancer.

Merci à tous ceux qui se sont investis : les animatrices, les dirigeants, les bénévoles et les participants pour leur solidarité, leur générosité, leur soutien aux malades et à la recherche.

Un grand merci à Myriam et Sabine qui ont animé l'échauffement collectif et à Valérie et Sylvie qui ont animé la séance de Zumba.

Merci également à tous les bénévoles qui sont venus assurer l'encadrement des activités, la sécurité et aussi aider au stand Apé'Rose.

Nous avons vécu et partagé ensemble un moment de joie et de bonne humeur.

Nous vous donnons RDV et vous attendons nombreux le 10 octobre 2026 pour la 4ème édition.

6. PRÉSENTATION DU BUDGET PRÉVISIONNEL ET DES COTISATIONS 2026/2027

Nous vous présentons un budget établi sur la base de 420 adhérents, ce qui nous paraît réaliste.

Remarque : le coût de la licence fédérale et la part départementale ont été estimés à 30,20 €

LES RECETTES : **90 216 €**

Elles se décomposent comme suit :

Cotisations et adhésions	84 000 €
Subvention Fédération	1 500 €
Subvention SQY	1 200 €
Produits financiers	1 616 €
Affectation des Fonds Propres	1 900 €

(Les produits financiers proviennent des intérêts sur le Livret A et le Compte à Terme)

LES DÉPENSES : **90 216 €**

Elles se décomposent comme suit :

Licences Fédérales	12 684 €
Achat de petit Matériel	1 000 €
Adhésions	120 €
Coûts de fonctionnement	4 900 €
Assurance des locaux	280 €
Honoraires sous-traitants	3 870 €
Frais de déplacements	430 €
Charges du personnel	65 423 €
Impôts et Taxes	652 €
Provision Retraite	480 €
Dotations aux amortissements	377 €

EXPLICATIONS :

- Il est prudent de faire des provisions pour le départ à la retraite des salariées. Cette provision correspond à 0,83 % de la masse salariale annuelle.
- Nous continuerons de sous-traiter la paie des salariés ainsi que la comptabilité à des cabinets spécialisés afin d'être dans le respect des règles comptables et de la législation du travail.

. Cotisations 2026-2027 :

Nous proposons de maintenir les tarifs de la saison 2025-2026 pour toutes les activités soit :

- . Forfait toutes activités en salle : 195 €
- . Forfait toutes activités en salle -25ans : 150 €
- . Gym santé A.P.A. : 150 €
- . Marche Nordique : 180 €
- . Bungy Pump : 150 €
- . Supplément extérieur : 20 €

Le budget prévisionnel 2026/2027 est adopté à l'unanimité

7. Enquête de satisfaction

Nous remercions tous les adhérents qui ont pris le temps de répondre.

Cependant, malgré de nombreuses relances et plus de 500 documents distribués, nous n'avons reçu que 204 réponses ce qui représentent 45% des adhérents. C'est assez décevant au regard du temps passé par les dirigeants pour la préparation du questionnaire et aussi du coût des photocopies.

Par conséquent, nous avons décidé que la prochaine enquête se fera en ligne via un formulaire Google Form.

. Connaissance de la FFEPGV et image du club

26,5% des adhérents disent ne pas connaître la Fédération. Pourtant, chaque année, dans son rapport moral, la Présidente mentionne que notre club est affilié à la fédération EPGV. De plus, chaque adhérent reçoit personnellement sa licence sur laquelle il est indiqué Fédération Française EPGV.

Les 4 mots qui ressortent concernant l'image de notre club sont :

1. Conviviale
2. Dynamique
3. Sérieuse
4. Humaine

99% des adhérents recommanderaient le club à leur entourage.

36,8% des adhérents sont fidèles depuis plus de 10 ans.

Nous ne pouvons qu'être satisfait de ces résultats qui reflètent notre volonté et notre engagement.

1/3 des adhérents viennent 3 fois par semaine.

Les activités les plus pratiquées sont :

- . Fitness
- . Pilates
- . Etirements / souplesse
- . Yoga

. La Communication :

Les adhérents disent trouver régulièrement des informations sur la vie du club.

Les interlocuteurs du club répondent toujours aux attentes des adhérents.

Par contre, nos sites internet et Facebook sont rarement consultés et c'est bien dommage.

Expression libre :

Il y a eu quelques demandes pour des cours supplémentaires (Yoga, Pilates, Qi-Qong, de la relaxation, et de la Zumba). La Présidente précise que le club propose des activités dansées le mercredi soir avec Marylin et le vendredi après-midi avec Valérie.

Une demande pour des cours pendant l'heure du déjeuner : cela s'est fait mais nous avons dû arrêter faute de participants.

Notre planning propose déjà 31 heures de cours par semaine, ce qui est assez conséquent.

Il n'est pas possible de répondre favorablement à tous les souhaits individuels concernant les jours, les horaires et les activités. En tant que dirigeants du club nous agissons pour la collectivité afin de satisfaire le plus grand nombre, il n'est pas possible de faire du sur mesure.

Certains adhérents ont adressé des remerciements aux Educateurs Sportifs et aux dirigeants et cela fait toujours plaisir.

8. CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE

La Présidente et le Trésorier ont répondu en direct aux questions posées.

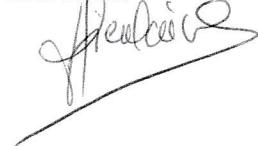
Tous les points à l'ordre du jour ayant été abordés, la Présidente remercie les participants et clôture l'Assemblée Générale.

A Plaisir le 10 janvier 2026

Marie-Claude GIRY
La Présidente



Jacqueline FIEULAINNE
La secrétaire



COMPTE DE RESULTAT

date début exercice : 01/09/2024
date fin exercice : 31/08/2025

Recettes		Dépenses	
Cotisations	87 896 €	Coût des Licences Fédérales	12 735 €
Subvention municipale	1 900 €	Achat Matériel	2 835 €
Subvention Conseil Départementale	507 €	Adhésions	105 €
Subvention SQY	1 200 €	Coûts de fonctionnement	4 814 €
Subvention Fédération	1 500 €	Assurances	264 €
Produits financiers	3 103 €	Honoraires sous-traitants	3 692 €
		Frais de déplacements	394 €
		Salaires	57 473 €
		Impots et taxes	640 €
		Provision retraite	476 €
		Dotations Amortissements	376 €
Total Recettes :	96 106 €	Total Dépenses :	83 804 €

RESULTAT 12 302 €

BUDGET PREVISIONNEL

date début exercice : 01/09/2026
date fin exercice : 31/08/2027

Recettes		Dépenses	
Cotisations	84 000 €	Coût des Licences Fédérales	12 684 €
Subvention Fédération	1 500 €	Achat Matériel	1 000 €
Subvention SQY	1 200 €	Adhésions	120 €
Produits financiers	1 616 €	Coûts de fonctionnement	4 900 €
Affectation Fonds Propres	1 900 €	Assurances	280 €
		Honoraires sous-traitants	3 870 €
		Frais de déplacements	430 €
		Salaires	65 423 €
		Impôts et taxes	652 €
		Provision retraite	480 €
		Dotations Amortissements	377 €
Total Recettes :	90 216 €	Total Dépenses :	90 216 €

RESULTAT 0 €

BUREAU DIRECTEUR - SAISON 2025/2026

Présidente

GIRY Marie-Claude
Nationalité française
Profession : retraitée
Adresse : 13 rue des Graviers - 78370 PLAISIR
① 06 14 16 85 38

Secrétaire

FIEULAIN Jacqueline
Nationalité française
Profession : retraitée
Adresse : 29 rue Benjamin Peret - 78370 PLAISIR
① 06 86 17 27 28

Trésorier

BOURRASSET Alain
Nationalité française
Profession : retraitée
Adresse : 3 rue de Verdun - 78490 MONTFORT L'AMAURY
① 06 66 63 80 89